

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

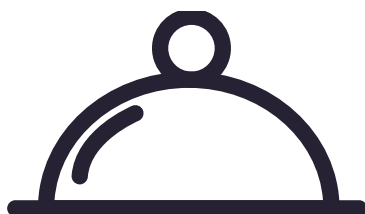
ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

1 день

	Выход, г.
Яйцо отварное	40
Рагу из курицы	1/150
Хлеб белый	1/30
Булочка сдобная	1/50
Какао с молоком	1/200

2 день

Помидоры порционно	1/50
Пюре картофельное	1/100
Котлета рыбная	1/50
Хлеб белый	1/30
Чай с сахаром	1/200



ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

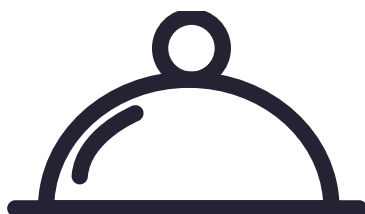
ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

3 день

	Выход, г.
Огурец порционно	1/50
Каша гречневая с маслом	1/100
Тефтели из птицы с соусом	1/60/50
Хлеб белый	1/30
Компот из сухофруктов	1/200

4 день

Салат витаминный	1/50
Макароны отварные с маслом	1/100
Котлета рубленая куриная	1/50
Хлеб белый	1/30
Чай с сахаром	1/200



ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

5 день

	Выход, г.
Салат из белокочанной капусты	1/50
Плов из курицы	1/150
Хлеб белый	1/30
Кофейный напиток	1/200
Фрукт	

6 день

Яйцо отварное	40
Макароны отварные с маслом	1/100
Сосиска отварная	1/60
Хлеб белый	1/30
Какао с молоком	1/200



ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

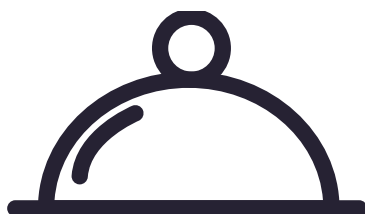
ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

7 день

	Выход, г.
Огурец порционно	1/50
Каша гречневая с маслом	1/100
Биточки рубленые куриные	1/50
Хлеб белый	1/30
Компот из сухофруктов	1/200

8 день

Салат из белокочанной капусты	1/50
Рис отварной с маслом	1/100
Тефтели из птицы с соусом	1/60/50
Хлеб белый	1/30
Чай с сахаром	1/200



ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

9 день

	Выход, г.
Помидоры порционно	1/50
Пюре картофельное	1/100
Котлета рубленая куриная	1/50
Хлеб белый	1/30
Чай с сахаром	1/200

10 день

Салат витаминный	1/50
Плов из курицы	1/150
Хлеб белый	1/30
Кофейный напиток	1/200
Фрукт	