

Примерное 10 дневное меню.

Горячее питание для учащихся 1-11 кл. (ОВЗ).

Меню

1 день

	Выход, г.
Суп с макаронными изделиями	1/250
Жаркое по-домашнему	1/200
Чай с сахаром	1/30
Хлеб белый	1/30
2 день	
Борщ с капустой и картофелем	1/200
Птица тушеная в соусе	1/30/30
Гречка отварная с маслом	1/100
Чай с сахаром	1/200
Хлеб белый	1/30
3 день	
Суп крестьянский с крупой	1/250
Плов из курицы	1/150
Чай с сахаром	1/200
Хлеб белый	1/30
4 день	
Рассольник ленинградский	1/200
Курица отварная	1/50
Картофельное пюре	1/100
Чай с сахаром	1/200
Хлеб белый	1/30
5 день	
Суп овощной	1/250
Сосиска отварная	1/40/25
Макароны отварные с маслом	1/100
Чай с сахаром	1/200
Хлеб белый	1/30

Меню

6 день

	Выход, г.
Суп с макаронными изделиями	1/250
Плов из курицы	1/150
Чай с сахаром	1/200
Хлеб белый	1/30

7 день

Суп картофельный с бобовыми	1/250
Рагу из курицы	1/150
Чай с сахаром	1/200
Хлеб белый	1/30

8 день

Борщ с капустой и картофелем	1/200
Макароны отварные с маслом	1/100
Сосиска отварная	1/40
Чай с сахаром	1/200
Хлеб белый	1/30

9 день

Суп овощной	1/250
Птица тушеная в соусе	1/30/30
Гречка отварная с маслом	1/100
Чай с сахаром	1/200
Хлеб белый	1/30

10 день

Рассольник ленинградский	1/200
Рис отварной с маслом	1/100
Рыба припущенная	1/50
Чай с сахаром	1/200
Хлеб белый	1/30

Примерное 10 дневное меню.

Горячее питание для учащихся 1-11 классов.

Меню

1 день

	Выход, г.
Яйцо отварное	40
Каша молочная	1/250
Булочка сдобная	1/50
Какао с молоком	1/200
2 день	
Помидоры порционно	1/50
Пюре картофельное	1/100
Котлета рыбная	1/50
Хлеб белый	1/250
Чай с сахаром	1/200
3 день	
Огурец порционно	1/50
Каша гречневая с маслом	1/100
Тефтели из птицы с соусом	1/60/50
Хлеб белый	1/30
Компот из сухофруктов	1/200
4 день	
Салат витаминный	1/50
Макароны отварные с маслом	1/100
Котлета рубленая куриная	1/50
Хлеб белый	1/30
Чай с сахаром	1/200
5 день	
Запеканка творожная со сметаной	1/100
Булочка сдобная	1/50
Кофейный напиток	1/200
Фрукт	

Меню

6 день

	Выход, г.
Яйцо отварное	40
Каша молочная	1/250
Булочка сдобная	1/50
Какао с молоком	1/200
7 день	
Огурец порционно	1/50
Каша гречневая с маслом	1/100
Биточки рубленые куриные	1/50
Хлеб белый	1/30
Компот из сухофруктов	1/200
8 день	
Салат из белокочанной капусты	1/50
Рис отварной с маслом	1/100
Тефтели из птицы с соусом	1/60/50
Чай с сахаром	1/200
9 день	
Помидоры порционно	1/50
Пюре картофельное	1/100
Котлета рубленая куриная	1/50
Хлеб белый	1/30
Чай с сахаром	1/200
10 день	
Макароны отварные с маслом	1/100
Сосиска отварная	1/60
Хлеб белый	1/30
Кофейный напиток	1/200
Фрукт	