

Чтвѣртакъ:
Киршинска



Сотласована
А.И. Анерушвили

Приложение №2
к описанию объекта закупки
(является приложением к муниципальному контракту)

Примерное десятидневное меню однократного горячего питания
учащихся 1-4 классов

2022-2023 г

Наименование	Выход, г	Номер рецептуры по сборнику	Содержание веществ, г			Энерг. Ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
			белки	жиры	углеводы		A	E	C	B1	Fe	Ca	Mg	P
1 день														
Бутерброд с сыром	1/30/20	№3	7,43	10,71	10,43	174,29	0,1	0,18	0,16		0,22	209	9,3	134,5
Каша молочная с маслом	1/250	№12021 1	3	1,6	14	82,9	0,1			0,09	0,54	42,2	20,43	70,1
Кофейный напиток	1/200	№692	2,50	3,60	28,70	152,00	0,01		0,65	0,02	0,07	62,89	7,00	45,00
Итого:	500													
2 день														
Печенье с маслом	1/50		2,5	7,4	22,6	257,3	0,04	3,5		0,09	2,1	53	20,5	120
Сосиска отварная	1/100		1,1	24	1,6	273,3		0,4		0,18	1,8	35	20	159
Каша гречневая с маслом	1/100	№311/Т 4	3,70		18,15	133,32			0,14		0,90	34,58		
Хлеб белый	1/50		6,55	4,58	28,71	230,65		1,4	0,46	0,04	1,66	21,58	29,05	70,55
Чай с лимоном	1/200	№686	0,04	0,00	16,10	65,20		0,02	2,88		0,32	13,00	2,24	4,06
Итого:	500													
3 день														

Круассан	50		3,4	10,6	36	184		0,4 2	0,1	0,19	1,01	18,5	8	52,5
Запеканка творожная с рисом и сгуш. мол.	160/40	№366	25,7 4	22,83	23,50	410,12	0,26		0,66	0,10	1,46	361,5 0	49,64	471,32
Компот из яблок	1/200	№631	0,06	0,06	21,36			5,4		0,8				
Хлеб белый	1/50		6,55	4,58	28,71	230,65		1,4	0,46	0,04	1,66	21,58	29,05	70,55
Итого:	500													
4 день														
Салат из свеклы с яблоком	1/50	№54	0,64	1,01	2,57	21,31	0,04	0,1 5	1,75	0,01	0,65	20,55	7,05	17,6
Биточки рубленые из филе	50/50	№500	19,8 0	17,56	18,08	315,48	0,20		0,51	0,08	1,12	278,08	38,19	362,56
Макароны отварные с маслом	1/100	№332	3,4	6,1	22,8	163,0	0,01	0,2 6	0,06	0,03	0,38	24,05	5,05	25,11
Чай с сахаром	1/200	№685	0,20	0,00	14,00	56,00			0,02		0,15	5,26	0,68	1,32
Хлеб белый	1/50		6,55	4,58	28,71	230,65		1,4	0,46	0,04	1,66	21,58	29,05	70,55
Итого:	500													
5 день														
Зеленый горошек	20		1	.	1,7	11	0,13	0,5 2	5	0,06		5,2	7,6	24,4
Плов из курицы	1/230	№492	13,9 7	13,63	31,22	308,78			2,19	0,14	3,70	41,17	67,51	
Какао с молоком	1/200	№693	4,90	5,00	32,50	190,00	0,02		1,58	0,06	0,48	152,0 0	21,30	125,00
Хлеб белый	1/50		6,55	4,58	28,71	230,65		1,4	0,46	0,04	1,66	21,58	29,05	70,55
Итого:	500													
6 день														
Бутерброд с колбасой	20/30	№6	5,3	8,26	14,8	155		0,4 5		0,09	0,77	11,2	9,2	59,9
Макароны отв. с сыром	10/20/17 0	№415	12	16,1	38,5	349	0,32	4,1	0,32	0,1	1,3	214	13,8	64,6

Итого:	500													
10 день														
Салат из свеклы с яблоком	1/50	№54	0,64	1,01	2,57	21,31	0,04	0,15	1,75	0,01	0,65	20,55	7,05	17,6
Курица тушенная в соусе	1/50/50	№493	13,10	8,05	2,45	139,00		0,22	0,03	0,03	1,36	24,95	13,11	17,20
Рис отварной с маслом	1/100	№511	1,40	3,00	12,40	72,67	0,02	0,19		0,02	0,35	0,91	10,87	40,60
Чай с сахаром	1/200	№685	0,20	0,00	14,00	56,00			0,02		0,15	5,26	0,68	1,32
Хлеб белый	1/50		6,55	4,58	28,71	230,65		1,4	0,46	0,04	1,66	21,58	29,05	70,55
Итого:	500													

Примечание:

1. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах/ Под ред. Ф.Л.Марчука и В.Т.Лапшиной. - Изд. Хлебпродинформ, 2004..

2. Химический состав российских пищевых продуктов. (Под ред. И.М. Скурихина и В.А. Тутельяна. М.: ДеЛи принт, 2007
**РОССИЙСКИХ ПИЩЕВЫХ
ПРОДУКТОВ**